

# 橙色の手紙

## 今月の季節の便り

筆柿が色づき始めたので手折ってお届けしました。皆さんこの形の柿を見て、先が細いから渋柿だねとか、皮をむいて干すと美味しいのよねと口々に話され、その独特な食感を思い出されていたようです。

今回は食感ではなく、触感を楽しんで頂きました。さわるとなんとなく表面の質感わかりますよね。柿はビタミンやカリウム、食物繊維が豊富に含まれているのです。



## クリスマス用の飾り付け

星形のクリスマス用の飾り付けを職員と一緒に折って頂いています。なかなか難しい様で、出来る所まで折って頂いています。一つの星に折り紙10枚使用し、全部で40個以上作り飾る予定です。

折り紙は高齢者に受け入れられやすく、手先を使うことによる脳への刺激や、様々なことを考えながら折ることによる脳への刺激により、認知症予防や、脳梗塞のリハビリに効果が期待でき、介護事業所のレクリエーションや高齢者の趣味として選ばれています。

今回はパーツを作っているのだからどんな飾りになるのかわからない為、飾った時の感想を皆様に早く聞いてみたいですね。





# お手玉



お手玉は、手と目の協調や集中力を養うための活動として、リハビリ効果があると言われています。誰もが楽しく取り組むことが出来る活動です。  
 「昔はもっとできたのにねえ〜」とため息をつかれる方がいらっしゃいました。こんなはずじゃないのにと何度もトライされている方もいました。みなさんどれどれと触ってみるもの、意外とできなくてこんなはずじゃないのにと、口々に言われます。  
 ご自分がやりやすい方向とは逆回りでやっていただくと、出来ない！と言われる方が多くいらっしゃいます。この時、脳が自分にとって難しいと感じている事を行う時、血流が上がっているのだそうです。真剣に取り組んでいらっしゃる表情を写真に収めさせていただきました。



**PALRO**  
 介護ロボが  
 導入予定

全国で1500以上の施設で採用されている介護ロボットです。

身長は、約40cm  
 体重は、約1.8Kg

話し相手、介護予防レク、健康体操の支援を行います。


介護予防を支援し、生活機能改善を促すことで生活の質の向上を図ります。



## ひまわり レポート

ハインリッヒの法則・バードの法則・ドミノ理論などの経験則があり大きな事故には、その前に小さな事故がいくつかあり、その前にはヒヤッとする未然に防げる出来事があります。  
 「ヒヤリハット」や「インシデント」などの呼び方で情報を集めている施設が多いところですがアコモードでも事故を未然に防ぐ為情報を集めて対策をたてています。





日時：令和5年12月17日 日曜日  
 時間：2階 10時半～11時半  
 3階 14時半～15時半  
 \*お葉書を返信されご参加される方、各階時間が違いますのでご確認を下さい。

# 11月誕生日の入居者様



青木千恵子様 81歳      石井くら様 99歳      石毛美千子様 82歳      篠原良江様 92歳



両角シゲ様 85歳      吉田茂子様 87歳

水野 典征様 八十二

お誕生日おめでとうございます。  
 11月から12月にかけて木々が色づいてゆききれいな紅葉をみることが出来ます。色づき徐々に葉が減ってゆくと、より冬を感じさせてくれます。  
 冬は少し寂しい気分を感じることもありますが、ご入居者様の多くが職員に声を掛けてくださり元気をもらっています。この時期の寒さは身体に堪えるところがあります。寒さに負けずにこれからもお元気で過ごして下さい。

- 12月**
- 12月の予定
  - 誕生日会
  - 10日
  - クリスマス会
  - 17日
  - 理容
  - 18日
  - 19日

あしがき  
 寒い日が続くと鍋を食べて寒さを凌ぐことも多いと思います。最近、麻婆豆腐の元を使い厚揚げや白菜、ネギなどを入れて鍋を作るのに凝っています。  
 広報委員